

SWISS  
BIKEPARK  
OBERRIED

# SBP MTB SKILLS CAMPS



**NOUVEAU**  
4 JOURS

**MARDI À VENDREDI 9 - 12 AVRIL 2024 (BILINGUE)**  
**MARDI À VENDREDI 6 - 9 AOÛT 2024 (BILINGUE)**  
**MARDI À VENDREDI 15 - 18 OCTOBRE 2024 (BILINGUE)**

## PRESTATIONS

- Prise en charge pendant quatre jours de 10h à 16h
- 16 heures de cours de VTT avec des guides certifiés Swiss Cycling ou des moniteurs J&S VTT
- feedback individuel et conseils des pros
- Analyses photo et vidéo
- Programmes de récupération à midi
- Repas de midi varié
- Toutes les boissons et le goûter (p. ex. fruits, snack)
- BBQ le dernier soir
- Cadeau cool et goodie-bag
- Insigne Swiss Cycling Academy 4 Kids (apporte ton livret si tu en as un)
- le vélo peut être laissé sur place pendant la nuit (merci d'apporter un cadenas)

## HORAIRE

de 10h à 16h

## POINTE DE RENCONTRE

Pumptrack sur l'avant-place du Swiss Bike Park

Une navette est organisée sur réservation (min. 3 jours en avance) depuis la gare de Thörishaus Dorf.

## PRIX

CHF 490.-

Les familles avec plusieurs enfants dans le cours, bénéficient d'un rabais.

## COACHES

- Diana Marggraff
- Thomac Raemy



APPRENDS DES PROS POUR UN BIKE-CAMP INOUBLIABLE AVEC BEAUCOUP DE PLAISIR GARANTI. COMME GUIDE, LE VELOPASS DE SWISS CYCLING PERMET AUX ENFANTS D'APPRENDRE À FAIRE LE VÉLO DE MANIÈRE LUDIQUE. GRÂCE AUX PETITS GROUPES, IL EST POSSIBLE DE S'ENTRAÎNER INDIVIDUELLEMENT, AFIN QUE LES DÉBUTANTS ET LES AVANCÉS PUISSENT EN PROFITER.

## EQUIPEMENT

- VTT en parfait état technique. Un vélo peut être loué pour CHF 70.- pour toute la durée du camp.
- pour certains exercices de pump track, des Dirtbikes/BMX sont mis à disposition gratuitement
- Un fully n'est pas indispensable pour ce camp. Toutefois, le vélo doit être adapté au bikepark, c'est-à-dire avoir des pneus, des freins et un débattement appropriés.
- casque obligatoire pour tous
- gants de vélo, genouillères, coudières, dorsale et casque intégral pour le jump sont recommandés.

## GROUPE CIBLE

- Jeunes vététistes de 6 à 16 ans qui ont envie d'apprendre, qui aiment faire du vélo et qui veulent améliorer leurs compétences en matière de vélo avec des coachs professionnels.
- Que ce soit en pumptrack, airbag ou dans les sections de skills avec passages de racines et rockgarden.
- A la fin, tous les participants recevront le logo et l'étoile correspondante, insignes de la Swiss Cycling Academy 4 Kids au Velopass.

Les vélos électriques, les vélos de trekking et les Citybikes ne sont pas adaptés à ce cours. Le cours a lieu par tous les temps.



## INSCRIPTION

Jusqu'à 10 jours avant le début du camp.

AVRIL (BILINGUE)

AOÛT (BILINGUE)

OCTOBRE (BILINGUE)

**SWISS BIKE PARK  
ACADEMY**

OBERRIEDGÄSSLI 6,  
3145 NIEDERSCHERLI (BE)  
031 848 22 12  
WWW.SWISSBIKEPARK.CH