

SBP MTB SKILLS J&S SAISONKURS



20. MÄRZ BIS 18. SEPTEMBER 2024

JEDEN MITTWOCH AUSSER IN DEN SCHULFERIEN

14 BIS 15.30 UHR - LEVEL BASIC MIT LEO J&S BLAU (6 BIS 14 JAHRE)

16 BIS 17.30 UHR - LEVEL SKILLS MIT LEO J&S ROT (10 BIS 16 JAHRE)

18 BIS 19.30 UHR - LEVEL COMP MIT LEO J&S SCHWARZ (12 BIS 20 JAHRE)

18 BIS 19.30 UHR - GIRLS ONLY J&S LEVEL BASIC BIS SKILLS (13 BIS 16 JAHRE)

LEISTUNGEN

- Die Profi-Coaches bauen die Trainings mit dem Swiss Cycling Academy 4 Kids Programm auf, um so die KursteilnehmerInnen spezifisch mit der Methodik des Radsports in verschiedenen Etappen auszubilden.
- Betreuung während 20 Lektionen à 90Min
- Bike-Unterricht mit zertifizierten Swiss Cycling Bike Guides oder J&S MTB Instruktors
- Neben der individuellen Fahrtechnik wird im Kurs auch die Freude am Biken mit Spiel und Spass gefördert.
- Die individuellen Stärken und Trainingsschwerpunkte werden vereint sowie auch kleine Touren im Gelände unternommen, um abwechslungsreiche Trainings zu gestalten.
- Zusätzlich werden die Themen Sicherheit, Prävention und Sensibilisierung im Bereich des Bike Sports bewusst miteinbezogen.
- Gemeinsames Bräteln als Saisonabschluss
- Ziel ist, am Schluss alle Kids mit dem Velopass und entsprechenden Abzeichen der Swiss Cycling Academy 4 Kids auszeichnen zu können.

TREFFPUNKT

Pumptrack Vorplatz Swiss Bike Park

Ein Shuttle wird ab dem Bahnhof Thörishaus Dorf auf Reservation (mind. 3 Tage im Voraus) organisiert.

PREIS

CHF 475.-

Familien mit mehreren Kindern im Kurs, profitieren von einem Geschwisterrabatt.

COACHES

- Diana Marggraff
- Thomac Raemy
- Janik Bircher



MIT TOP-COACHES UND GLEICHGESINNTEN ZUSAMMEN REGELMÄSSIG DURCH DIE SOMMERSAISON BIKEN, MIT VIEL SPASS DEINE BIKE-SKILLS GEZIELT TRAINIEREN, UM AM SCHLUSS DEINE AUSZEICHUNG IM VELOPASS DER SWISS CYLING ACADEMY 4 KIDS ZU ERHALTEN... BIST DU DABEI? DANN SCHREIBE DICH EIN!

AUSRÜSTUNG

- Alle Trainings möglich mit einem technisch einwandfrei funktionierenden Mountainbike. Gerne können Bikes im Shop gemietet werden.
- Für Fortgeschrittene bei einzelnen Trainings im Pumptrack oder Jumpen wird ein Dirtbike / BMX empfohlen, kann gemietet werden.
- Ein Fully ist für diesen Kurs nicht unbedingt Voraussetzung. Allerdings sollte das Bike Bikepark geeignet sein, d.h. entsprechende Reifen, Bremsen, Federweg.
- Helmpflicht für alle.
- Lange Bikehandschuhe, Knie- und Ellbogenschoner sowie Rückenpanzer und Integralhelm beim Jumpen empfohlen.

ZIELGRUPPE

- Lernhungrige junge BikerInnen von 6 –16 Jahren, welche Spass am Biken haben und mit Profi Coaches ihre Bike-Skills verbessern wollen.

E-Bikes, Trekking- und Citybikes sind für diesen Kurs nicht geeignet. Der Kurs wird bei jeder Witterung durchgeführt.

ANMELDUNG

HIER ANMELDEN

Das entsprechende Level kann bei der Online-Anmeldung ausgewählt werden. Ein Kurseinstieg ist auf Anfrage auch während der Saison noch möglich.



**SWISS BIKE PARK
ACADEMY**

OBERRIEDGÄSSLI 6,
3145 NIEDERSCHERLI (BE)
031 848 22 12
WWW.SWISSBIKEPARK.CH